

日時：8月22日(月) 開催時間：10:00～12:00
(開場:9:30)



会場：

中央区総合スポーツセンター
B1F 第一武道場

中央区日本橋浜町2-59-1 浜町公園内

アクセス：

地下鉄都営新宿線

はまちょう

「浜町」駅A2番出口より徒歩2分

東京メトロ半蔵門線

「水天宮前」駅7番出口より徒歩10分

東京メトロ日比谷線

「人形町」駅A1番出口より徒歩8分

都営地下鉄浅草線

「人形町」駅A3番出口より徒歩10分

お申し込み受付：8月20日(土)18:00まで

※事前のお申し込みが必要です。下記お申し込み方法をご確認ください。

参加費：お一人2,000円 ご参加者にはもれなく、東日本大震災復興支援ゆる体操手ぬぐい1枚をプレゼントします。
(非売品、最新バージョン)

定員：100名 満員となり次第、受付を終了させていただきます。あらかじめご了承のほどお願いいたします。

★お申し込み方法：(受付事務は運動総研コールセンターが担当しています)

運動総研コールセンターに電話またはファクスでお申し込みください。

お申し込み受付後に参加証をお送りいたします。参加証を当日ご持参ください。

電話：03-3817-0390(受付10-18時、木曜・日曜定休)

受付時に、右記の事項をお伺いいたします(お名前、ふりがな、郵便番号、ご住所、電話番号、ご参加資格)。

※2名様以上、同時にお申し込みなさる場合は、ファクスでお申し込みをお願いいたします。

★ファクスでお申し込みの場合、上記の事項を全員分必ずご記入ください。

記入もれの場合、お受付できないことがございます。

ファクス：03-3817-7724

★ご参加資格：

- (1)運動総研主催の有料講座(教室は除く)参加経験者、および教室に3ヶ月以上継続参加ご経験者
- (2)ゆる体操指導員の指導するカルチャースクール、公認教室などゆる体操・ゆるウォーク等教室に3ヶ月以上継続参加ご経験者
- (3)ゆる体操準指導員・正指導員有資格者
- (4)Nidoさんファンクラブ会員

★お支払い方法：

参加証をご持参の上、当日会場にて現金でお支払いください(できるだけ、おつりの無いようにご協力をお願いいたします)。お支払い、受付は9:50までにお済ませください。事前にお振り込み等でご入金いただくことはできませんので、ご注意ください。

★持ち物：動きやすい服装(ジーンズ、短パン、スカートは適しません) ※館内に更衣室がございます。

ヨガマットまたはバスタオル(寝転がった姿勢で体操をする際、体の下に敷きます)

★キャンセルについて

お申し込み後にご参加を取りやめる場合は必ず8/20(土)18時までにキャンセルのご連絡をお願いいたします。

(運動総研コールセンター：TEL 03-3817-0390 / FAX 03-3817-7724)

キャンセルのご連絡なく当日欠席された場合には、参加費2,000円をご請求させていただきます。

キャンセル料の規定については以下のとおりです。

- ・開催日の2週間前～4日前のご連絡＝講座料の5%
- ・開催日の3日前～開催日前のコールセンター最終営業日8/20(土)18時まで＝講座料の10%
- ※お申し込み日を含めて8日以内はクーリングオフ期間となり、キャンセル料はかかりません。
ただし上記期間内であっても、8/20(土)18時以降はクーリングオフ対象外となります。

主催：NPO法人日本ゆる協会