

このイベントの売り上げは全額日本ゆる協会による震災復興支援活動の資金とさせていただきます。

「高岡英夫&Nidoさん チャリティー」2



チケット
好評発売中

総合企画
ゆる体操デモ&解説・新刊トーク
高岡英夫



ピアノ弾き語り
Nidoさん

【第1部】17:00~19:00

高岡英夫の新刊裏話&ゆる体操

高岡英夫がゆる体操の実演・指導を交えながら、待望の最新刊『「ゆる」身体論と最高の自分になる食事』(9月12日刊行予定)について、本書では書ききれなかった裏話・作成秘話を語ります。

【第2部】19:30~21:00

Nidoさんの 第3回定期コンサート“秋”

いよいよ第3回、さらにグレードアップしたNidoさんのピアノ弾き語りが、ますます皆様の身体意識をアップ! 「秋」をテーマにした曲をお届けします。

2011年10月24日(月)

17:00~21:00(開場16:30)

【第一部】17:00~19:00

(19:00より30分休憩)

【第二部】19:30~21:00(途中休憩あり)

ルーテル市ヶ谷ホール[定員200名]

(地下鉄「市ヶ谷」駅より徒歩約2分)

共同主催:運動科学総合研究所・NPO法人日本ゆる協会

お問い合わせは運動総研コールセンターまで

TEL:03-3817-0390(電話受付10時~18時 日曜・木曜定休)

FAX:03-3817-7724

第1部+第2部 通し料金

一般 ¥4,500-

Nidoさんファンクラブ会員なら

¥4,200-

※チケット送料無料

ルーテル市ヶ谷ホール

東京都新宿区市ヶ谷砂土原町1-1

アクセス:

JR総武線「市ヶ谷」駅地上出口より徒歩7分

都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅A1出口より徒歩7分

東京メトロ有楽町線「市ヶ谷」駅5、6番出口より徒歩2分

東京メトロ南北線「市ヶ谷」駅5、6番出口より徒歩2分



写真撮影:川村容一