

第4回全国ゆる大会

日時：2010年9月25日(土)～26日(日) / 会場：長野県野沢温泉村・野沢温泉アリーナ

第4回全国ゆる大会実行委員会では、5月の第4回全国ゆる大会プレ発表について、ゆる体操正指導員やゆる体操教室の生徒さんからアンケートを取りました。

その結果、(1)演目は高岡先生の生出演を最大限多くして欲しい、(2)今まで体験したことがないほど深い“ゆる状態”を体験したいので、2コース制より1コース制の方が望ましい、という意見が圧倒的多数を占めました。そこで最大限、皆様の希望に添えるようにと、ゆるんでいる私たちは、私たちよりもっとゆるんでいるはずの高岡先生に2日間出ずっぱりをお願いをしたところ、快くお引き受けいただくことができました。よって下記の通りプログラムを変更することにいたします。

(第4回全国ゆる大会実行委員長・坪山佳史)

9月25日(土)

- 14:00 開会の挨拶
- 14:05 「ゆる大会」と「野沢」の魅力
徹底紹介！タイム
- 14:20 創始者直伝！
高岡英夫のゆる体操教室
- 15:20 休憩
- 15:30 コンサート 「浦野智行さん歌、
Nidoさんピアノ弾き語り」
- 17:00 終了
- 20:00 宿ゆる
- 20:40 終了

9月26日(日)

- 09:00 お目覚めゆる体操
- 09:30 トップ指導員による
体操指導タイム
- 10:30 高岡英夫からのサプライズ企画???
- 11:00 高岡英夫の体操漫談
「こんなに面白いゆる体操は
これからどこへ向かうのか？」
- 12:00 昼休み
- 13:00 高岡英夫によるゆる体操
裏メカ裏テク指導
- 14:00 高岡英夫による運動総研の
専門トレーニング
- 15:00 表彰式
- 15:10 終了の言葉・解散



高岡英夫の指導時間は
なんと合計4時間30分！

1 高岡英夫指導プログラムを 中心に据えました

全国ゆる大会は、日本中でゆるを最も愛し最も熱烈に学びたい方たちの為の、1年に1度の全国大会です。

5月のプレ発表後にアンケートを取ったところ、上記のように「演目はゆる創始者・高岡先生の生出演、指導時間を最大限増やして欲しい」、「今までに体験したことがないほど深い“ゆる状態”を体験したいので、2コース制より1コース制が望ましい」という意見が圧倒的多数だったため、大幅にプログラムを変更して行うこととなりました。

その結果、高岡英夫の指導時間を“合計4時間30分”と大幅に拡充することにいたしました。

2 ゆる体操正指導員・準指導員・ゆる トレーナーを優先受付します

これらの指導資格をお持ちの方は、一般の方々よりも優先してお申込を受け付けます。

3 8月1日(日)にゆる協会HPに要項 を掲載します

参加資格・参加申込方法・宿泊申込方法などの詳細は、日本ゆる協会ホームページに掲載します。

詳細発表前のお問い合わせはご遠慮くださいますようお願いいたします。

※高岡英夫出演時間に変更はありませんが、演目と内容等については、若干の変更の可能性がありますことをご了承ください。