

# ゆる体操準指導員とは

ゆる体操準指導員資格では、指導できるパーツ体操は32パーツ(2級)／51パーツ(1級)となっていますが、資格取得後は、有償の指導活動を行うこともできます。資格を取得するためには、最短で1日または2日の講習会を受け、同日に行われる試験に合格されることが必要です。

## 1. 準指導員資格

- (1) 2009年9月より「ゆる体操準指導員」資格を新設しました。
- (2) ゆる体操準指導員試験は2級から受験していただきます。

2級取得者は、1級試験受験資格が得られます。

## 2. 指導可能範囲と試験範囲

### ゆる体操準指導員1級

- …ゆる体操51パーツを指導することができます。
- …この51パーツの(1)デモ実技試験、(2)リード実技試験、(3)体操名称筆記試験(簡単な知識問題を含む)が試験範囲となります。

### ゆる体操準指導員2級

- …ゆる体操32パーツを指導することができます。
- …この32パーツの(1)デモ実技試験、(2)リード実技試験、(3)体操名称筆記試験(簡単な知識問題を含む)が試験範囲となります。

## 3. 資格認定

資格試験に合格された方は、規則を承認しNPO法人日本ゆる協会(以下「協会」)に

必要書類を提出することにより正式に認定されます。認定されると最長1年間有効(8月31日まで)のIDカードが協会より交付されます。

## 4. 指導の形態

資格認定を受けると、ゆる体操の指導が行えます。またご自身でゆる体操の教室を開講したり、カルチャースクール内でゆる体操教室を開講することができます。また協会が受けた地方自治体やPTA、公民館などからの指導依頼を、指導員の方に紹介することもあります。

## 5. 規定事項

区分ごとに、指導できる人数、講習料等の上限が定められています。

## 6. 準指導員の義務

- 準指導員には以下の義務があります。
- (1) 2年間に1回以上、試験を受験すること
- (2) 定められた額の登録費を協会に納入すること

ゆる体操準指導員資格の種類	指導できる内容	試験範囲	ノウハウ料	資格取得後の試験受験義務	登録費
ゆる体操 正指導員上級	1st Grade	(1) 課題図書 (級に応じ1冊～13冊) (2) 理論講習「ゆる体操のメカニズム」(級に応じ1～7教程。一部DVD学習可)の内容 (3) 指導者用ゆる体操DVD収録のパーツ体操リードおよびデモ (4) 級に応じた指導員養成講座の内容	一部 納入 免除	2年間に1回以上 試験を受験すること	初回登録費 2,000円  以後年額 2,000円 (IDカードは 年度末まで 有効)
	2nd Grade				
	3rd Grade				
	4th Grade				
ゆる体操 正指導員中級	1st Grade	初級の内容 + 玉ゆる、ゆるゆる歩き + メカニズムに基づく指導	全額 納入 免除	2年間に1回以上 試験を受験すること	初回登録費 2,000円  以後年額 2,000円 (IDカードは 年度末まで 有効)
	2nd Grade				
	3rd Grade				
	4th Grade				
ゆる体操 正指導員初級	1st Grade	ゆる体操106パーツ	全額 納入 免除	2年間に1回以上 試験を受験すること	初回登録費 2,000円  以後年額 2,000円 (IDカードは 年度末まで 有効)
	2nd Grade				
	3rd Grade				
	4th Grade				
ゆる体操準指導員 1級	ゆる体操51パーツ	実技:ゆる体操51パーツデモ&リード 筆記:ゆる体操51パーツ名称等			
ゆる体操準指導員 2級	ゆる体操32パーツ	実技:ゆる体操32パーツデモ&リード 筆記:ゆる体操32パーツ名称等			
ゆる体操準指導助手	*助手のみ可能				

※準指導助手は2級の得点に至らなかった受験者が取得できる助手資格です。

## 養成講座・試験要項

### ◆講師:運動科学総合研究所 専門指導員 佐澤亨

### ◆受講・受験資格:

- 準指導員2級:満20歳以上で心身共に健康な方／
- 準指導員1級:準指導員2級有資格者

### ◆講座料・受験料:13,000円

### ◆試験範囲

- 準指導員2級試験(=現在無級の方が受験)、
- 準指導員1級試験(現在準指導員2級の方が受験)を合同で行います。
- ・2級試験の試験範囲:ゆる体操準指導員パーツ一覧表の2級パーツ
- ・1級試験の試験範囲:ゆる体操準指導員パーツ一覧表の1級パーツ  
(DVD未収録体操は試験範囲に含めません。)

### ◆試験内容

実技試験:デモンストレーション	ゆる体操の実技を試験します。
実技試験:リード	ゆる体操のリード実技を試験します。
筆記試験	・パーツ体操の名称* ・ゆる体操を創った人名等の超簡単テスト

\*名称は「ゆる体操準指導員パーツ一覧表」の表記が正答基準となります。  
書籍・雑誌などに掲載された名称など、本表以外の表記は正答となりませんのでご注意ください。

### ◆スケジュール

東京	広島・名古屋・博多	内容
9:30～12:30	9:00～12:00	実技指導
2:30～14:00	12:00～13:30	休憩
4:00～17:00	13:30～16:30	実技指導および 筆記試験・実技試験

◆不合格となった方には、次回運動総研の主催する「ゆる体操準指導員養成講座・試験」をお受けになる際の講座料・受験料13,000円を免除いたします(受験後1年間に限ります)。

◆参考教材:2009年版指導者用ゆる体操DVD2枚組(運動科学総合研究所)

## 指導員規則

- ◆(1)ゆる運動指導員規則を入手してください(お持ちでない方のみ)。  
下記の①②を郵便で運動総研にお送りください(不足がないよう、十分に確認をお願いいたします)。  
①宛名としてご自身の住所氏名を書き、200円切手を貼付した角2サイズ封筒(240mm×332mm)※折たたんでも結構です  
②書類印刷費用実費+発送手数料として、郵便切手250円分(80円切手3枚+10円切手1枚)  
①②を同封して封書で〒113-0033文京区本郷3-42-5ボア本郷3F運動総研 指導員規則係へにお送りください。  
表に「指導員規則請求」と朱書してください。
- ◆(2)ゆる運動指導員規則をよくお読みください。  
ゆる運動指導員規則をよく読み内容をご理解ください。  
※受験申請の為に、事前にゆる運動指導員規則をお読みいただくことが必要です  
ので、今回の試験の受験を希望される方は、開催日22日前までに運動総研に到着するよう、ご請求ください。

## 申し込み方法

- (1) 受験申請書を入手してください  
運動総研ホームページ内「指導員試験日程・要項」のページからご入手ください。  
運動総研コールセンターに電話でご請求いただくこともできます。  
電話03-3817-0390 (電話受付10～18時 木曜・日曜定休)  
※お電話でのご請求の際は申請書提出期限の1週間前の18時までにご請求ください。
- (2) 受験申請書をお送りください  
必要項目を全て記入し、押印の上、顔写真(3cm×3.5cm。上半身正面)を貼付した受験申請書を運動総研にお送りください。  
送付先:〒113-0033東京都文京区本郷3-42-5ボア本郷3F運動総研 試験係  
※受験申請書記入前に、ゆる運動指導員規則をよくお読みください。  
※先着順に受付いたします。期限前でも満員となり次第受付を終了させていただきますので、あらかじめご了承ください。  
※最低開催人数に達した場合に開催決定となります。  
※受験申請書提出期限:開催日10日前の18時まで。  
※開催決定:開催日8日前までに開催決定するか否かを決定します  
※提出期限までに最低開催人数以上のお申し込みがあった場合に開催を決定し、ご請求書を郵送いたします。  
開催決定とならなかった場合にも、申込者にそのむね郵便またはお電話でご連絡いたします。
- (5) 講座料・受験料の振込  
開催日前日(最終銀行営業)の昼12時までにお振り込みをお願いいたします。  
振込先:みずほ銀行 本郷支店 普通預金 2474869株式会社運動科学総合研究所  
いったんお振り込みいただいた講座料・受験料はいかなる理由においても返金できませんので、ご注意ください。(ただし、満員または中止により受験をお断りした場合は、この限りではありません)